

Visionboost



Link til forklaring af et visionboost:

<https://viaucdk->

my.sharepoint.com/:v:/g/personal/bin_viauc_dk/ERnV5fPXpuVPoyY7yHsfXOYB8ANNczeuiwq00mHFYGejxQ?e=vxrHQY

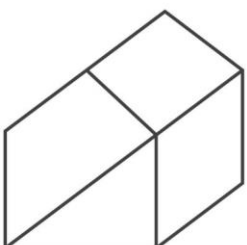
Der er saft og kraft i at bevidstgøre og handle på dine drømme og visioner, selvom disse nogle gange får lov til at blegne i hverdagen. Som studerende kan du flyde med strømmen, og forsøge at holde næsen over vande. Lidt som at køre på autopilot og med risiko for, at du undervejs glemmer de tanker og forestillinger, som lå bag dit valg af uddannelse. Et visionboost giver dig mulighed for at arbejde med at realisere dine drømme og visioner gennem brainstorming og sparring.

Boostet bruges under en sparring med en proceskonsulent i Studentervæksthuset. Du vil få et link til en video med anvisninger på, hvordan boostet udformes. Det færdige boost medbringes til sparringen, hvor der vil der være fokus på at udfolde din vision og undersøge, hvad du kan handle på.

Sådan laver du et visionboost:

1. Der er først fokus på visionen, fx hvad drømmer du om at bruge din uddannelse til eller har du en bestemt idé. Din vision visualiseres på højre side af et stort stykke papir. Boostet kan have mange udformninger (klippe-klistre, tegne m.m.). Selve udformningen af udtrykket er helt op til dig.
2. Efterfølgende tegner du dig selv på den venstre side af papiret. Du skal visualisere, hvad du har med dig, både dine faglige- og personlige kompetencer. Det kan være din nuværende uddannelse, praktikker, opgaver, tidligere uddannelser, rejser, fritidsbeskæftigelser, fritidsarbejde samt dine personlige kompetencer – hvad er dine styrker og svagheder?
3. Herefter undersøger du mulighederne for at realisere din vision. Skal du deltage i relevante kurser, kontakte viden- og ressourcepersoner, deltage i frivilligt arbejde, undersøge muligheder på uddannelsen m.m.

Da bevidstheden om de personlige kompetencer betyder meget for at få realiseret dine visioner og drømme, kan det være en god idé at kombinere sparringen med udfærdigelse af en personlig kompetenceprofil, som du kan få i Studentervæksthuset.



Bring ideas to life
**VIA Studenter-
væksthuse**

DEN EUROPÆISKE UNION



Den Europæiske Socialfond

Vi investerer i din fremtid